



Powoli zaczynamy myśleć o letnim odpoczynku. Słoneczną pogodę wykorzystaj podczas aktywności i zabaw z maluszkiem na świeżym powietrzu. My zaś zadbamy o to, aby wypoczynek na łonie natury był wygodny oraz bezpieczny dla całej rodziny – zaproponujemy funkcjonalne wózki, zachęcimy do ćwiczeń, podpowiemy, jak można chronić się przed kleszczami. Aktywność fizyczna również może poprawić Twoje samopoczucie w czasie ciąży, dlatego zamiast rozmyślać: czy będziesz umiała właściwie się zająć maluszkiem po porodzie, co zrobisz, gdy zachoruje, w czym pomoże Ci położna podczas wizyty patronażowej, jak wybrać dobrego pediatrę... wybierz się na spacer :)

Ponieważ nieobce nam są trudności, z którymi zmagają się rodzice, w numerze poruszamy także ważny temat dotyczący autyzmu u dzieci. Mamy nadzieję, że odczaruje on niektóre mity na temat tego zaburzenia w rozwoju, stanie się dla Was wsparciem oraz wskaże drogi, którymi możecie podążać wraz ze swoją pociechą.