



Macierzyństwo to jeden z najbardziej oczekiwanych etapów w życiu kobiety, który choć wydaje się, że ma swój początek w momencie zajścia w ciążę, rozpoczyna się wraz z pierwszą myślą o dziecku. Gdy na świat przyjdzie już twój mały skarb, marzenia ulegają weryfikacji i z każdym dniem doświadczasz zmian, na które nie byłaś dotąd gotowa.

W jesiennym wydaniu magazynu pomożemy Ci odkryć radość płynącą z macierzyństwa oraz rozwiemy niepokój towarzyszący narodzinom dziecka. Musisz pamiętać, że każda ciąża przebiega inaczej, a na Twoje samopoczucie ma wpływ wiele różnorodnych czynników, zatem artykuły nt. bezsenności i oksytocyny zwanej hormonem szczęścia oddziałującym m.in. na budowanie więzi z dzieckiem z pewnością okażą się cennym źródłem informacji. Nieocenionym wsparciem podczas wzmacniania tej więzi będzie dotyk miłości towarzyszący masażowi Shantala, którego instrukcję wykonywania i płynące z niego zalety odnajdziesz w tym numerze. Prawidłowy dotyk – podstawę zabiegów pielęgnacyjnych maluszka, wspierać będą produkty polecane przez inne mamy, które utulą do snu, otrą łzy i uchronią przed problemami zdrowotnymi. A gdy za oknem na dobre zagoszczą szaruga i niskie temperatury, ustrzeżemy Twojego malca przed jesiennymi infekcjami, Tobie zaś dostarczymy porcji wiedzy o roli ćwiczeń w życiu młodej mamy. Ponieważ dzieci nie zamierzają spędzać jesiennych dni spokojnie w domu, lecz chcą się bawić i odkrywać świat, podsuwamy na tę okazję inspirujące pomysły na zabawy z tatą.

Wiemy, że intuicja mamy to najcenniejszy doradca, nikt z nas nie rodzi się jednak z wiedzą dotyczącą rozwoju dziecka. Cieszymy się więc, że sięgnęłaś po „Dobrą Mamę”, która pomoże Ci w pełni przygotować się do tej roli jeszcze przed narodzinami maluszka, ułatwiając mu pierwszy kontakt ze światem.