



Pogodna aura na dobre zagościła w naszych umysłach i tchnęła w serca pokłady świeżej inspiracji. Myśląc o Tobie i Twoim maleństwie, wędrujemy po zawiłych ścieżkach sztuki rodzicielskiej, która z pozoru prosta, często budzi wątpliwości świeżo upieczonej mamy.

Twoja dziewięciomiesięczna podróż dobiega końca, a maluszek niespokojnie wierci się w brzuchu? Czas więc skompletować wyprawkę, która ułatwi mu adaptację w nowym otoczeniu, pieśczośliwie otuli delikatną skórę i zapewni bezpieczeństwo, które odczuwał wówczas, gdy jeszcze nosiłaś go pod sercem. Pamiętaj jednak, że nie tylko dziecko potrzebuje troskliwej opieki. Cięża to trudny czas dla przyszłych mam. Podpowiadamy więc, jakich preparatów używać, by zachować skórę w pełnym zdrowiu. I choć cięża jest czasem beztrudny oraz szczególnej emocjonalnej intymności, w Twoim umyśle wciąż kłębią się pytania – o pierwsze skurcze, Twoje prawa na porodówce, kryzys laktacyjny... Spokojnie.

Podsuwamy niezbędną wiedzę i praktyczne wskazówki. Narodziny maluszka dają początek nowej historii, która odkrywa nieznane dotąd horyzonty. Dowiadujesz się, że dziecko to mały artysta, który potrafi dostrzec piękno w drobiazgach – nieważne czy będzie to bajecznie kolorowa pieluszka, czy cudnie umeblowana kraina jego psotnych marzeń, o których dla Ciebie piszemy. Pospieszymy także z garścią porad na temat sennych lęków brzdąca, jego zdrowej diety i prawidłowo dobranych bucików.

Wydawać by się mogło, że o macierzyństwie powiedziano już wszystko, w tym numerze odkrywamy jednak jego kolejne aspekty, mając nadzieję, że ułatwimy tę niezwykłą i najważniejszą przygodę, która wzbogaca życie.