



Wciąż korzystacie z zimy czy już powoli zaczynacie marzyć o wiosnie, ciepłych dniach i schowaniu zimowych płaszczy głęboko do szafy, a założeniu cieńszych sukienek? Proponujemy te z wiecznie modnego jeansu. Wiosna inspiruje do zmian, a także sporządzania dalekosiężnych planów. Może to być na przykład chęć odświeżenia aranżacji dziecięcego pokoiku albo postanowienie o lepszym zadbaniu o siebie. Pamiętajcie, kobiety szczególnie powinny dbać o siebie dla swoich mężów, dzieci, a także dla własnej satysfakcji i zdrowia. Dlatego zachęcamy Was do regularnych badań, nieważne, w jakim wieku jesteście. Może wiosna będzie dobrym momentem na podjęcie takiego postanowienia?

Przygotowaliśmy też porady dla tatusiów, jak mogą zadbać o kobiety swojego życia oraz dzieci – nawet gdy są jeszcze w brzuszku. Już wtedy możecie do nich mówić! Sprawdźcie później reakcję noworodka na Wasz głos :)

Gorzej z reakcją dziecka na głos rodzica, gdy już dorośnie i zacznie mieć własne zdanie, a Wasze marzenia o małym aniołku zaczną się rozwiewać. Jednak czy którykolwiek rodzice mogą się pochwalić dzieckiem idealnym? Najważniejsze jest, aby było kochane i odwziewało się tym uczuciem. A do tego nie potrzeba perfekcyjnego *savoir vivre*'u. Dlatego pielęgnujcie Wasze relacje i spędzajcie jak najwięcej czasu razem, czy to w domu, czy poza nim. Jeśli mieszkacie w Rzeszowie lub jego okolicach, zapraszamy Was na już XIII edycję warsztatów dla kobiet w ciąży „Spotkania z DOBRĄ MAMĄ”, które odbędą się już 3 kwietnia. Więcej informacji szukajcie na naszej stronie. Natomiast wszystkich czytelników zachęcamy do wzięcia udziału w konkursie fotograficznym „Śmieszna minka”. Udanej lektury i wspaniałej wiosny!